

Mannschaftliche Geschlossenheit ist gefragt

Dritter Wettkampftag in Triathlon-Regionalliga: Herren und Damen des La Carrera TriTeam Rothsee starten in Lauingen

Hilpoltstein (iro) Drittes Rennen, zum dritten Mal eine neue Aufstellung. Für die Herren- und Damenmannschaft des La Carrera TriTeam Rothsee steht am Samstag, 21. Juli, der dritte von fünf Wettkampftagen in der Triathlon-Regionalliga auf dem Programm. In Lauingen im schwäbischen Landkreis Dillingen an der Donau steht im Rahmen der bayerischen Meisterschaft über die Mitteldistanz (2 Kilometer Schwimmen, 80 Kilometer Radfahren, 20 Kilometer Laufen) ein Mannschaftsrennen an.

Es ist einer der wenigen Wettbewerbe im Jahr, bei dem die Mannschaften sich auf ein sehr schnelles Rennen gefasst machen können und unter Beweis stellen müssen, wie harmonisch sie zusammenarbeiten und wie gut sie etwaige Schwächen im Kollektiv kompensieren können. Sowohl beim Swim&Run am Vormittag als auch beim Bike&Run am Nachmittag muss die Mann-



Dicht zusammenbleiben heißt es für die Athleten des La Carrera TriTeam Rothsee beim dritten Saisonrennen in Lauingen, das als Mannschaftsrennen ausgetragen wird.

Foto: Schuhmann

schaft geschlossen beisammen bleiben. Erst beim zweiten Wettkampf darf ein Athlet abreißen und auf der Strecke zurück gelassen werden.

Bei der Swim&Run müssen die Männer 850 Meter schwimmen und danach 3 Kilometer laufen. Die Frauen müssen 100 Meter weniger im Wasser absolvieren und ebenfalls 3 Kilometer laufen. Jede Mannschaft, die bei den Damen aus vier Athletinnen und bei den Männern aus fünf Athleten bestehen, startet geschlossen und mit einer Minute Abstand zu den anderen Teams. Die Zeit wird angehalten, wenn der letzte Starter eines Teams im Ziel angekommen ist.

Beim Bike&Run gilt es im Anschluss 24 Kilometer auf dem Rad und noch einmal 2,7 Kilometer zu Fuß zurückzulegen. Die Damen radeln 21 Kilometer und laufen 2 Kilometer. Hier starten die Teams dann in einer Art Verfolgungsrennen mit den jewei-

ligen Abständen vom Vormittag. Innerhalb einer Mannschaft darf Windschatten gefahren werden. Auch hier wird die Zeit erst dann angehalten, wenn eine Mannschaft komplett – in diesem Fall mit dem vorletzten Starter – im Ziel angekommen ist.

Die Herren des La Carrera TriTeam Rothsee treten dabei fast mit einer identischen Aufstellung wie beim Rennen in Nürnberg an. Neben Matthias Seitz, Mirko Helmreich, Robert Spittler und Niklas Schuhmann ist auch Michael Seitz am Start, der Marius Schuhmann ersetzt. Bei den Damen steht Teamchef Ralf Schuhmann wieder Julia Ramsauer zur Verfügung, die ihre Verletzung auskuriert hat und Jelena Rölz ersetzt. Wie schon in Nürnberg stehen Juliane Müller und Barbara Benz zur Verfügung. Zudem wird Melanie Rester ihr Ligadebüt für das La Carrera TriTeam Rothsee geben, die Lisa Bormann (Urlaub) ersetzt.