

Zweimal auf Platz zwei

Erfolgreiche Läufer des La Carrera TriTeams Rothsee

HILPOLTSTEIN – Die Athleten des La Carrera TriTeams Rothsee konnten sich ein weiteres Mal erfolgreich bei Langstreckenläufen in Szene setzen. Es sprang zweimal der zweite Platz bei Läufen in Heidelberg und Nürnberg heraus.

Ingo Macher nutzte den Sport-Scheck Stadtlauf in Nürnberg, um seine Form auf der Halbmarathon-Distanz zu testen. Die Strecke führte in einem Rundkurs über die Wöhrder Wiese, um den Wöhrder See und durch die Nürnberger Altstadt und lockte aufgrund der spätsommerlichen Temperaturen viele Läufer aus dem Umkreis an. Macher bewältigte die 21,1 Kilometer in einer Zeit von 1:20:59 Stunden und belegte damit den 16. Platz in der Gesamtwertung. In seiner Altersklasse M40 landete er auf dem zweiten Platz. Nächste Station wird für ihn der jura2000-Halbmarathon in Greding sein, wo er versuchen wird, seine Zeit nochmal zu toppen.

Stephanie Pummer und Carmen Gugu waren beim Duo-Marathon in

Heidelberg am Start. Bei diesem Trail-Marathon mussten von den Läufern 1500 Höhenmeter bewältigt werden. Die beiden La-Carrera-Damen teilten sich die Marathon-Distanz, und so lief Stephanie die erste Hälfte und Carmen die zweite.

Bergauf und bergab

Dabei ging es ständig bergauf und bergab, zunächst vom Heidelberger Schloss durch die Stadt und danach hauptsächlich durch den Wald mit Stufen und sonstigen Schikanen. Teilweise waren die Läufer sogar zum Gehen gezwungen.

Auch wenn Pummer und Gugu ihre Idee, dort zu starten, auf der Strecke einige Male verfluchten, machte es letztendlich doch Spaß, und sie kehrten um einige Erfahrungen reicher und mit einem ordentlichen Muskelkater aus Heidelberg zurück. Mit ihrer Zeit von 4:11 Stunden landeten sie bei den Damen auf Rang zwei. *sf*



Ein Prosit auf den zweiten Platz. Carmen Gugu (links) und Stephanie Pummer stoßen mit dem isotonischen Durstlöcher einer der Hauptsponsoren des Heidelberg-Marathons auf ihren Erfolg an. Foto: oh