

Extrem flott unterwegs am Dutzendteich

La Carrera TriTeam Rothsee freut sich über drei Siege bei der Nürnberger Winterlaufserie

HILPOLTSTEIN – Vier Starter des La Carrera TriTeams Rothsee konnten bei der zweiten Veranstaltung der Nürnberger Winterlaufserie ihre sehr gute Form bestätigen. Beim 15 Kilometer langen Wettkampf um den Dutzendteich sprangen drei Siege und ein guter fünfter Platz heraus.

Nach dem Zehn-Kilometer-Lauf im November, folgte nun das Rennen über 15 Kilometer, und abgeschlossen wird die Serie im Januar mit einem Lauf über 20 Kilometer. Eine gute Motivation, um auch in der Adventszeit und an den kalorienreichen Tagen zwischen Weihnachten und Neujahr weiter zu trainieren.

Bei kühlen Temperaturen gingen über 100 Athleten auf die Strecken. Diesmal gab es die Alternativen zehn oder 15 Kilometer zu laufen. Alle vier La-Carrera-Läufer entschieden sich für die längere Strecke, die eben zu dieser Winterlauf-Serie zählt.

Schnellste des La-Carrera-Quartetts war diesmal Claudia Frohnhöfer. Sie gewann mit der Zeit von 1:07:26 Stunden ihre Altersklasse und wurde sogar Gesamtzweite hinter der guten Läuferin Silke Bittel von LAC Quelle Fürth. Nur 19 Sekunden hinter Frohnhöfer finishte Ralf Schuhmann und belegte den fünften Platz in der gut besetzten Altersklasse der über 45-Jährigen und Rang 26 in der Gesamtwertung.

Erneut einen Doppelsieg lief das Ehepaar Pummer ins Ziel. Petra Pummer erreichte das Ziel nach 1:10:46 Stunden und wurde sogar Gesamtvierte, knapp sechs Minuten später folgte ihr Ehemann Reinhold. Damit führt Claudia Frohnhöfer die Serien-



Das La-Carrera-Quartetts räumte gehörig ab beim zweiten Wettkampf der Nürnberger Winterlaufserie. Claudia Frohnhöfer, Petra und Reinhold Pummer und Ralf Schuhmann belegten dreimal Rang eins und einmal Rang fünf. Foto: oh

wertung der W40 ebenso souverän an wie Petra Pummer die W55 und Reinhold Pummer bei den über 65-Jährigen.

Nach einer diesmal etwas längeren Pause wird der nächste Lauf am

24. Januar mit einem 20-Kilometer-Lauf über vier Runden um den Dutzendteich stattfinden, wo sich das führende La-Carrera-Trio gerne den Gesamtsieg in den einzelnen Altersklassen sichern möchte. *rsch*