

# Nur ein Äthiopier ist schneller als Heinloth

## Läufer vom La Carrera TriTeam Rothsee glänzt als Zweiter beim Neumarkter Stadtlauf

**Hilpoltstein** (sga) Bei drei verschiedenen Laufveranstaltungen waren die Athleten des La Carrera TriTeam Rothsee am vergangenen Wochenende am Start. Mit dem zweiten Platz beim Neumarkter Halbmarathon sorgte Martin Heinloth dabei für das beste Ergebnis.

Heinloth befindet sich derzeit in der Vorbereitung auf den Frankfurt-Marathon Ende Oktober. Da an diesem Wochenende ein langer, schneller Lauf auf seinem Trainingsplan stand, meldete er sich kurzfristig beim Neumarkter Stadtlauf über die Halbmarathondistanz nach. Dass die Form auf dem Weg nach Frankfurt stimmt, bewies er mit seiner Zeit von 1:17:18 Stunden als Zweiter hinter dem überlegenen Addisu Tulu Wodajo (1:08:24). Heinloths Vorsprung auf den drittplatzierten Thomas Rink aus Lauf betrug rund dreieinhalb Minuten.

Claudia Frohnhöfer vom La Carrera TriTeam Rothsee bewältigte die 21,1 Kilometer in 1:54:27 Stunden und Carolin

Fiegl benötigte 50:36 Minuten für den 10,5-Kilometer-Lauf.

Sabine Frisch startete dagegen im Rahmen des Kemerner Kuckuckslaufes zum ersten Mal bei einer bayerischen Meisterschaft im 10-Kilometer-Lauf. In diesem Titelrennen ließ sie sich jedoch vom schnellen Anfangstempo der anderen Läuferinnen anstecken und ging die ersten Kilometer zu schnell an. So stellte sich allmählich leichtes Seitenstechen ein, weshalb sie ihr Tempo drosseln musste und ihre geplante Zielzeit unter 45 Minuten nicht erreichte. In 45:58 Minuten landete sie letztlich auf dem fünften Platz in der Altersklasse W45.

Die meisten Starter vom Hilpoltsteiner Triathlonverein gab es beim Seenlandmarathon in Pleinfeld. Über die volle Marathondistanz belegten Dominic Portisch (3:31:15) und Michael Riechel (3:40:10) die Plätze 9 und 14 in der Altersklasse M40.

Adrian Lober war der schnellste La-Carrera-Athlet



**In starker Form** für den Frankfurt-Marathon Ende Oktober: Martin Heinloth. Foto: Frisch

über die Halbmarathondistanz. Er erreichte in 1:26:38 Stunden den 20. Gesamtrang und Platz sechs in der Männer-Hauptklasse. Fünfeinhalb Minuten später folgte Martin Puchinger (1:32:18) als Zehnter der Altersklasse M30 bedeutete.

Wie Martin Heinloth und Michael Riechel befindet sich auch Petra Pummer momentan in der Vorbereitung für den Frankfurt-Marathon. Ihren guten Trainingszustand stellte sie beim Halbmarathon in Neumarkt mit ihrer Zeit von 1:44:34 Stunden unter Beweis. Pummer gewann damit ihre Altersklasse W55. Ebenfalls zufrieden mit ihrem Abschneiden waren Rudi Kipfstuhl (1:47:28) und Andreas Obermeier (1:55:25), der den Lauf zusammen mit seinem Vater Heinz absolvierte. Das gute Abschneiden des La Carrera TriTeam Rothsee vervollständigte Reinhold Pummer, der sich mit seiner Halbmarathonzeit von 1:58 Stunden auf dem achten Rang in seiner M65-Klasse platzierte.