

# Elitefeld crosst die Provinz

Vier deutsche Meister kämpfen in Zirndorf um den Bezirkstitel

**ZIRNDORF** — Gleich vier deutsche Meister trafen bei den mittelfränkischen Crosslauf-Meisterschaften in Zirndorf im Männer-Wettbewerb aufeinander. Den Endspurt gewann Titelverteidiger Martin Grau vom LSC Höchststadt, deutscher Meister über 3000 Meter Hindernis, vor Sebastian Reinwand vom „Asics Teams Memmert“ aus Büchenbach, deutsche Marathon-Mannschafts-

Fürth) sowie zwei weitere schnelle Läufer aus Fürth und Höchststadt, darunter der deutsche Berglaufmeister Joseph Katib. Als zwei Runden vor dem Ende Grau enorm beschleunigte, konnte nur Reinwand folgen. In einem spannenden Schlussspurt rettete Grau einen knappen Vorsprung ins Ziel. Erst auf Rang drei landete mit großem Rückstand der favorisierte Äthiopier Seboka.

Die Starter des Hauptlaufes hatten sieben Runden mit je 1000 Metern auf relativ einfachen Parkwegen zurückzulegen. Erwartungsgemäß übernahm Grau die Führung im 35 Teilnehmer zählenden Feld. Ihm dicht auf den Fersen blieben Reinwand und der deutsche 10000-Meter-Meister Mitku Seboka (LAC Quelle

Zu einer spannenden Auseinandersetzung geriet auch der Kampf um den Titel in der Mannschaftswertung zwischen Fürth, Höchststadt und dem Memmert-Team. Am Ende hatte das mit zwölf Läufern angetretene Fürther Team knapp die Nase vorn vor Höchststadt und Memmert. Letzteres musste den krankheitsbedingten Ausfall seines Top-Läufers Andreas Straßner verkraften; zudem

standen auch Simon Stützel und Julian Flügel nicht zur Verfügung, sodass die Titelaussichten wesentlich geschmälert waren. Trotz starker Leistungen von Sven Ehrhardt (7.) und Michael Batz (11.) fehlten nur wenige Punkte zu Platz zwei in der Mannschaftswertung.

Für eine weitere Podest-Platzierung des Memmert-Teams sorgte der 19-jährige Detlef Knall, der in der gesonderten Junioren-Klasse U23 als Zweiter ins Ziel kam. Einen guten Einstand bei Bezirksmeisterschaften lieferte auch Triathlet Sebastian Bleisteiner, der mit Gesamtrang 15 ein respektables Ergebnis bei den Laufspezialisten verbuchte.

## Champion-Familie Frisch

Aus dem La Carrera TriTeam Rothsee sorgte die Familie Frisch für drei Meister-Titel. Bastian Frisch machte den Anfang und legte die zwei Kilometer lange Strecke der Altersklasse M15 in 6:37 Minuten zurück. Da sie die Kinder sowieso zum Wettkampf begleiten wollte, entstand für Sabine Frisch der Entschluss, selbst zu starten. Bei ihrer ersten Crosslauf-Meisterschaft musste sie vier Runden laufen und wurde in 16:50 Minuten Erste in der Altersklasse W45. Tim Frisch war eine halbe Stunde danach am Start und beendete die knapp vier Kilometer bei den U18 nach 13:16 mit 30 Sekunden Vorsprung auf den Zweitplatzierten. *1a/sf*



Tim, Sabine und Bastian Frisch holten drei Titel in die Familie. Foto: sf



Sebastian Reinwand (125) führt das hochkarätige Feld an. Links von ihm der spätere Sieger Sebastian Grau, ganz rechts Favorit Mitku Seboka (255), davor der jetzt für die Quelle startende Joseph Katib (220). Er hatte im Ziel über eine Minute Rückstand. Foto: Kiefner