

# Persönlicher Rekord und Podestplätze

Athleten des La Carrera TriTeams gehören bei Laufserie zu Besten ihrer Altersklassen



Während andere bei der Kälte lieber im Wohnzimmer saßen, nahmen Jan Runau, Michael Riechel und Frank Zimmermann (von links) bei der Nürnberger Winterlaufserie teil. Dabei schafften es alle drei auf's Podest ihrer Altersklasse. Foto: Frisch

**6HILPOLTSTEIN** — Beim dritten und letzten Lauf der Nürnberger Winterlaufserie am Dutzendteich sicherten sich die drei Athleten des „La Carrera TriTeam Rothsee“ jeweils einen Podestplatz in der Gesamtwertung.

Die Serie bestand aus drei Läufen, wobei der erste Lauf über zehn Kilometer bereits im November stattfand und einer über 15 Kilometer im Januar folgte. Den Abschluss bildete ein 20-Kilometer-Rennen, wo jeweils fünf Kilometer lange Runden um den

Nürnberger Dutzendteich gelaufen wurden.

Bei Jan Runau lief es sehr gut. Er konnte sein Tempo bis zum Ende halten und wurde in 1:22:05 Stunden Zweiter in der Altersklasse M50. In der Serienwertung der drei Läufe wurde er in 3:04:01 Gesamt-Neunter und Erster seiner Altersklasse.

Auch Michael Riechel war mit seinem Abschneiden sehr zufrieden. Er lief auf 20 Kilometer in 1:23:10 eine persönliche Bestzeit. Damit sicherte er sich den vierten Platz in seiner

Altersklasse M40. In der Gesamtserie wurde er in 3:06:58 Dritter in der Altersklasse und Elfter des Gesamtklassements.

Bei Frank Zimmermann lief es verletzungsbedingt noch nicht rund. Trotzdem erreichte er in 1:28:16 mit dem vierten Platz in der M45 ein respektables Ergebnis. In der Gesamtserie konnte er seinen zweiten Rang in der Altersklasse (13. gesamt; Zeit 3:15:18) behaupten. Die La-Carrera-Athleten sind mit dem Erreichten sehr zufrieden. *sf*